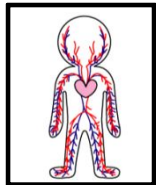


影響を受けやすい私って…



みなさんはテレビに影響されたりしますか？わたしSは影響されやすいタイプの人間です(笑) そんな訳で最近『みんなの家庭の医学』という番組でやっていた入浴法を実践中です。血管若返り物質『NO(イオノ)』なるものがあるらしく、NOは血管の壁で作られ血管を緩ませることで動脈硬化などを予防、血管を若々しく保ってくれる物質(一酸化窒素)だという。



このNOの分泌を促す入浴法というのが、①お湯の温度は40～41℃ ②肩まで浸かる事。③入浴時間は約10分。この三つのポイントを守って入浴すると、深部体温が上昇し、血流量が増え、血管若返り物質NOが多く分泌されるというものです。実践してみた事は、40～41℃は結構熱く、計って実と10分は長いという事です。

ぬる目のお湯に適当にのんびり入るのが好きなSは毎回汗がたらたら頭クラクラ。しかし、コーラとスナック菓子とチョコレートをごよなく愛し、食生活が乱れ気味、コレステロールも基準値ギリギリでなんとか踏みとどまっている不健康なわたしSとしては、少しでも血管が若返ればいいなあと思ってお風呂に浸かる日々であります。(S)

NEW商品紹介！！

最近すこしづつ暖かくなってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？Tです。さて、今回は豪華3本立てでNEWでNOWな商品をご紹介します。まずはこちら、押出成型セメント板専用ドリル「アキドリル」です。今までご愛顧頂いていたタンドリルの13、14mmが廃盤となり、それに負けずとも劣らぬ商品をとさがしていた際に見つけた秀逸の一品です。各種サイズ取り揃えておりますのでぜひ、森忠でご確認ください。続きましてはこちら、オートフィードシュレッダー「AFS150C-H」です。今まで書類の破棄に時間をかけていた皆様、この商品はなんと書類を置くだけで後は自動で細断！手間がかかりません。最大150枚まで自動細断可能でCDやプラスチックのカードなども



取り外して中の加を簡単に処分可能

細断できます。こちらの商品も森忠新聞を見て頂いた皆様

に特別価格でご奉仕させていただきますのでよろしくお願ひ致します。最後の商品はこちら。「一徹 溶接棒入れ」です。こちらの商品のすごい所はまず、金皿が袋の底部に入っているの火の付いた溶接棒を入れても底抜けしません。また、前部ポケットにはカス片入れを付けており使用済みの短い片を入れられます。本体の内側にはガラス織



本体底には金皿付で底抜けの心配なし

維を編みこんだ生地を貼り合わせていますので非常に燃えづらいです。「一徹 溶接棒入れ」今回特別決算大特価！！としまして販売させて頂きますのでよろしくお願ひいたします。今回紹介した3商品のお問い合わせは森忠までお願ひいたします。(T)

コンプレックス

2013年が明けてから早いものでもう2ヶ月が過ぎました。1～3月というのは何故か過ぎるのが早く感じられてなりません。今月もあっという間に終わってしまうのでしょうか？さて、話は変わりまして1月・2月は新年会や各種総会やセミナー等での懇親会などいろいろな会合でのお酒の席が多かった



のではないのでしょうか？皆様方との年始のご挨拶を行い今年度の意気込みを胸に景気回復、業績向上を願って祝杯を交わした事と思います。その後はお決まりの2次会へと流れて行きつけのスナックやバーに行ってお酒を楽しんだのでしょうか？私(H)はその一人でございます(行きつけの店はありませんが)。夜のお店につきものなのがカラオケで、アルコールも程よくまわり気分が高揚してくると歌いはじめるのが世の常。一緒に歌って頂く方々は歌が上手な方ばかりなのでHはいつも隅っこで怯んでおります。Hは絶望的な音痴でして人前で歌うのが大嫌いなのです。カラオケのある飲み屋に行くと入店した時点でテンション↓↓↓。

とは言え、カラオケが始まればマイクが必ず回って来ますのでそれまでにアルコールを注入し酒の勢いで乗り越えようと必死であります。これも大事なお付き合いと自分に言い聞かせるもできる事なら回避したいと切実な思いでいつもその場を耐え凌いでいるのです。こんなデキナイ営業マンから脱却しなきゃと先月のとある休日に私でも歌える曲を探しにコーちゃんフォーへ行ってきました。自分なりに模索して「これならイケる」と思える曲を選び、車の中で一人練習しておりますが披露するには相当時間がかかりそうです。そんな訳で今年Hの意気込みは人前で歌える持ち歌をつくる事でしょうか？歌の上手い方がうらやましくてしょうがないHでした。



お知らせ

森忠がサッカーチームのサプスポンサーになりました。提携チームは「TERRA FC」と言っても「森忠」のロゴマークを勝手に作ってユニフォームに貼り付けただけで、費用は



全てHの自腹です。「TERRA FC」とは、Hが所属している社会人の草サッカーチームでどこのリーグにも所属していません。シーズン中は主に札幌市内及び近郊のグラウンド(芝の割合が多いです)にて対外試合を行っています。練習は一切致しません。オフシーズンは室内でフットサルを行っています。年間を通して週一ペースで活動しています。このチームに興味のある方、対戦を求む方はHまでご一報を。(H)

バレンタインデーのお返しは？

White day



こんにちは！森忠新聞初挑戦の元寿司屋さんです。さて、皆様バレンタインデーはどうでしたか？バレンタインデーといえば、数々の武勇伝をお持ちの方がいるかもしれません。たとえば学生



時代、帰りのバックがパンパンになったとか、食べすぎて鼻血がでたとか、もらった方がいいがその処理に困ったとか色々あるかと思ます。また、武勇伝はないにしろドキドキした日にはないなかったのではないのでしょうか？下駄箱に入っていないかな？机の中にあるんじゃないかな？もしくは放課後に呼ばれて告白されるんじゃないかな？等等そういった心境になる一日ではなかったでしょうか？ちなみに私は一日中ドキドキしたものの、結果何もない一日が過ぎ「ホワイトデーのお返しをしなくてすんだなあ」と負け惜しみを考えて終える学生時代であったことを思い出します(笑)今年あなたはどんなチョコをもらいましたか？会社の同僚から、妻から、娘から、もしくはお母さんから。例え誰からでも貰えれば嬉しいに違いありませんよね？そこでです。貰ったからにはお返しの日が待っています。ホワイトデーにはクッキーを返すのが一般的かと思いますが、最近ではどうやら違った形があるみたいですね。デイトを振舞うとか、ブランド物のバック…様々かと思ます。今年のホワイトデーをあなたは一体どういった形で愛情を表現しますか？(F)

森忠

森忠新聞

3月号
(第62号)

平成25年3月1日(金)
発行元:株式会社 森忠
札幌市白石区
北郷3-2-1-3
TEL011-876-1133
FAX011-876-1144
<http://www.morichujp/>

マキタフェア開催！



日時 3月15、16日開催
1日目 正午～PM6:00
2日目 AM9:30～PM4:00
場所 (株)マキタ 札幌営業所 3F特設会場
当日限定お買い得商品・特典あり！マキタバッテリー診断会同時開催！