

身体を壊しやすい季節です・・・栄養を摂りましょう

9月10月があっという間に過ぎて、気が付けばもう11月。今年も残りわずかですね。夏から秋へと変わる季節の秋をあまり感じることなく、冬を迎えた気がします。と言いますのも、あまりに急激に冷え込んだせいなのか、末端冷え症になりました。ショックが大きいです。部長にも「えっ。その歳で？」と言われる始末です。そもそも末端冷え症とは運動不足の人がなりやすいみたいですが、私自身普段から筋トレをしたり、ランニングやウォーキングもしたりなど運動不足から無縁の人間です。ならばなぜ症状が出てきたのか原因を調べたらまさかの栄養不足。主にビタミンCとビタミンEが足りていないと症状が



出るそうです。ビタミンCは緑黄色野菜から、Eはアーモンド等から取れるそうですが、そんなのちまちまとってられません。サプリメントで済ませます。足りない



栄養素を簡単に補えるのでサプリメントは非常に便利ですよ！ただ、ここでもひとつ問題点が...

でかい。粒がでかい。2cmもあるだなんて聞いていなかったです。口に含んでから飲み込むまでに何分かかったでしょうか。途中喉に詰まらせむせ返り、涙目になりながら、かなり苦しい思いをしながら飲み込みました。正直辛いのもう飲みたくないのですが、買ってからまだ1週間。残り113粒(1日1粒)。



...先が長すぎます。これから雪も降り始めて本格的に冬となり、風邪が流行すると思われます。予防として皆さんも今のうちに足りていない栄養素を考えてみてはいかがでしょうか。(N)



モノを所有する時代に終わりが来るのか・・・？

最近耳にする言葉『サブスク』。難しいビジネス用語か何かなのだろうと思っていましたが、意味を聞いて驚き！実は私もサブスク・・・利用していました。

サブスク(正式にはサブスクリプション)とは...モノを買い取るのではなく、モノの利用権を借りて利用した期間に応じて料金を支払うシステムのこと。わかりやすい言い方に直すと、いわゆる『月額〇〇円で〇〇し放題』のようなサービス。よく聞くNetflix(動画配信サービス)やSpotify(音楽配信サービス)などはその代表で、特に人気を集めています。



マキタから遂に出た!!
40V max シリーズ

充電式インパクトドライバ
TD001GRDX
2.5Ah 40V
バッテリーBL4025x2個
充電器
ケース付き



モリチュウでは 青・黒・オーセンティックレッド
オーセンティックパープル 全4色在庫有り

独自のスマートシステムで

↓ バッテリーが強くなった！

最適充電・最適給電で長寿命化を実現
(バッテリー寿命約50%アップ！)

← ケースもかっこいい～

お問合せはモリチュウまで



そして私が利用していてオススメしたいのは『Amazonプライム』です。このサービスの良い点はドラマや映画が見放題というだけでなく、Amazon利用時の送料が無料になるという点です。月額500円または年額4,900円を払えば、これらのサービスを利用できます。

ネットで安く商品を買っても、送料が高くて結局普通の料金と同じじゃん...なんてことがなくなり、おまけに面白いTVコンテンツも観れます！インターネットで買い物をしない人でも、月額料金がこんなに安い動画配信サービスは他に無いのでおトクです。回し者みたいですが、安くオススメなので気になった方は是非！！(M)



モリ
チ
ユ
ウ
新
聞

11月号

(第141号)

2019年11月1日(金)

発行元:(株)モリチュウ

札幌市白石区

北郷3-2-1-3

TEL:011-876-1133

FAX:011-876-1144

http://www.morichu.jp/